

# SI RIPARTE!

## SONO RIPRESE LE VISITE NUTRIZIONALI!



**Dott. Loris Sinigoj, PhD**  
Biologo Nutrizionista  
Dottore di Ricerca in Scienze  
Chimiche e Farmaceutiche

**NUTRIZIONE E DIMAGRIMENTO**  
**CONSULENZA PER SPORTIVI**  
**CONDIZIONI PATOLOGICHE**  
**ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI**



**WHATSAPP: 351-4060632**  
**E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM**

# QUEST ANNO RICOMINCIA DA TE...

NUTRIZIONISTA

LS

dott. LORIS SINIGOI, PhD

*RITROVA IL TUO EQUILIBRIO ALIMENTARE E FISICO  
CON UN PIANO **PERSONALIZZATO, SOSTENIBILE E**  
**ADATTO AL TUO STILE DI VITA...***



WHATSAPP: 351-4060632  
E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM

NUTRIZIONISTA

LS

dott. LORIS SINIGOI, PhD

**NON IMPROVVISARE..**

**BASTA TENTATIVI FAI-DA-TE, DIETE TROVATE ON-LINE,  
E TANTO TEMPO PERSO**

**IL CAMBIAMENTO SI COSTRUISCE, NON SI IMPROVVISA...**



**WHATSAPP: 351-4060632**  
**E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM**

# FASE 1:

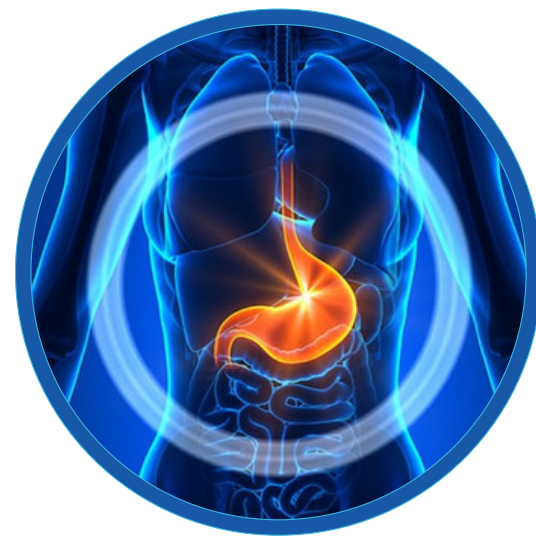
## QUAL E' IL TUO OBIETTIVO?



**NUTRIZIONE E  
DIMAGRIMENTO**



**PERFORMANCE  
SPORTIVA**



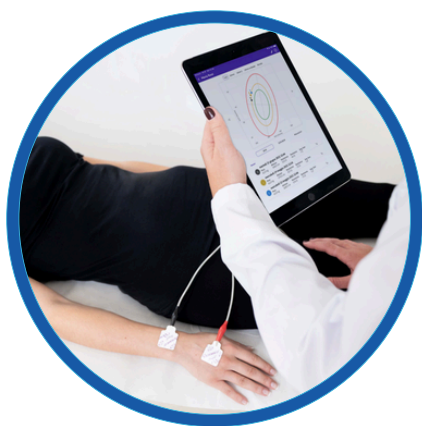
**CONDIZIONI  
PATOLOGICHE**

# FASE 2: LA PRIMA VISITA



## COLLOQUIO

- ✓ ANAMNESI INIZIALE
- ✓ VALUTAZIONE DELLE ABITUDINI
- ✓ GUSTI E PREFERENZE
- ✓ OBIETTIVI E PIANIFICAZIONE



## BIOIMPEDENZIOMETRIA

- ✓ DISPOSITIVO MEDICO DI CLASSE IIa
- ✓ ANALISI TOTAL BODY
- ✓ ANALISI VETTORIALE BIVA
- ✓ DETERMINAZIONE PARAMETRI BIA

# FASE 3: PERSONALIZZAZIONE E SUPPORTO

NUTRIZIONISTA

LS

dott. LORIS SINIGOI, PhD



## PIANI NUTRIZIONALI PERSONALIZZATI

- ✓ OBIETTIVI PERSONALIZZATI
- ✓ FABBISOGNO NUTRIZIONALE
- ✓ STILI DI VITA
- ✓ ABITUDINI ALIMENTARI
- ✓ GUSTI PERSONALI



## ASSISTENZA CONTINUA

- ✓ ASSISTENZA PERSONALIZZATA
- ✓ SUPPORTO CONTINUO
- ✓ RISULTATI REALI E SOSTENIBILI

WHATSAPP: 351-4060632  
E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM

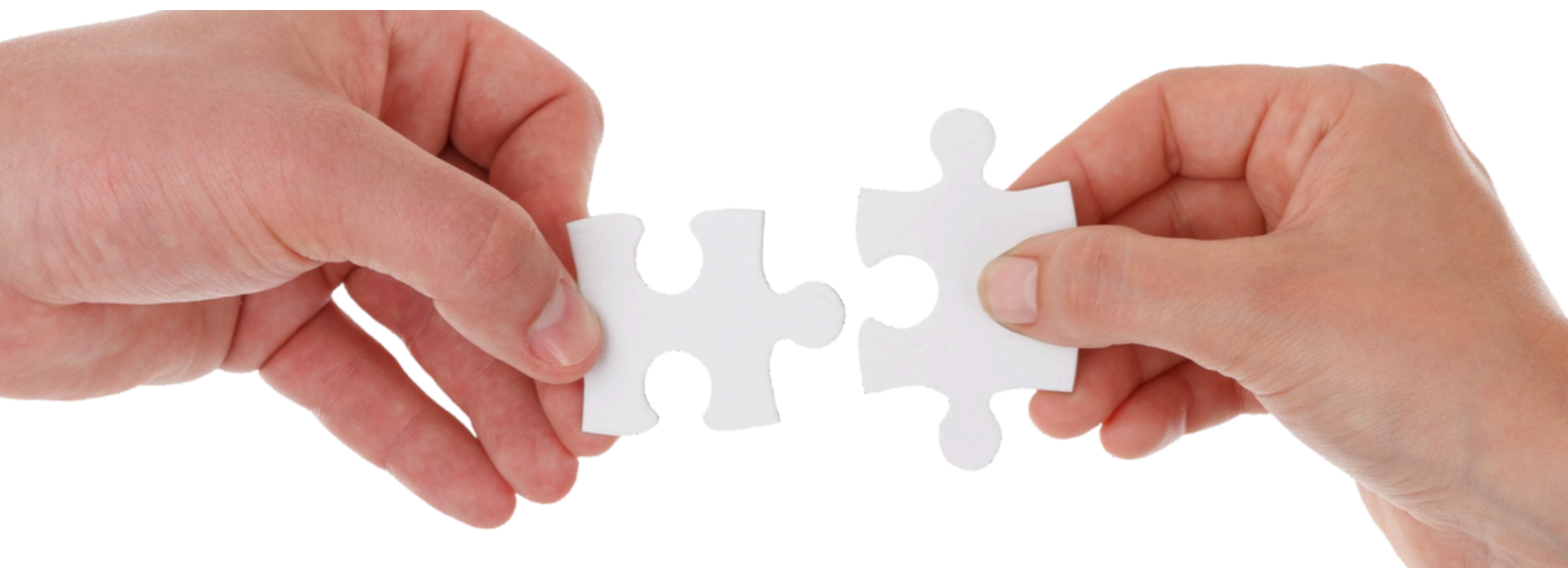
NUTRIZIONISTA

LS

dott. LORIS SINIGOI, PhD

# RAGGIUNGIAMO ASSIEME IL TUO OBIETTIVO!

**PRENOTA OGGI LA TUA PRIMA CONSULENZA E  
TRASFORMA I BUONI PROPOSITI IN RISULTATI CONCRETI**



WHATSAPP: 351-4060632  
E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM



# AFFIDARSI A UN PROFESSIONISTA È UNA SCELTA IMPORTANTE GRAZIE DI CUORE....



★★★★★ 8 settimane fa

Mi sono trovato molto bene con il dott.SinigoI. Persona molto affidabile, che mi ha seguito passo passo nel mio percorso .

★★★★★ 8 settimane fa

Molto professionale e gentile.

Consigliato a chi fa molto sport o vuole semplicemente tenersi in salute.

★★★★★ 11 settimane fa

Il Dott. SinigoI è veramente speciale e se lo dico io che ho cambiato nella mia vita un numero svariato di nutrizionisti/dietologi, credeteci! Professionale, preparato, empatico, sempre presente. Assolutamente lo consiglio!



**WHATSAPP: 351-4060632**  
**E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM**

# DOVE TROVARMICI

**dott. Loris Sinigoi, PhD**

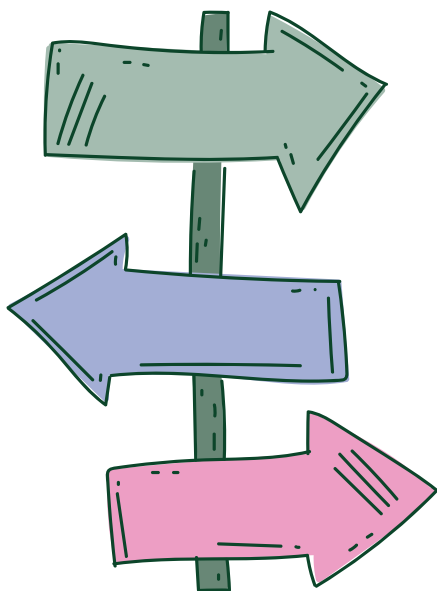
Biologo Nutrizionista

Iscritto all'Ordine dei Biologi al n. Tri\_A3547

📞 +39 351-4060632

✉️ [sinigoiloris@gmail.com](mailto:sinigoiloris@gmail.com)

📍 **Studio: Via Pennella 40,  
Pergine Valsugana (TN)**





# COSA ASPETTI?

## SMETTI DI RIMANDARE ED INIZIA A SENTIRTI MEGLIO...

# VOLERSI BENE INIZIA ORA...

NUTRIZIONISTA

LS

dott. LORIS SINIGOI, PhD



**WHATSAPP: 351-4060632**  
**E-MAIL: SINIGOILORIS@GMAIL.COM**